PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique H0 – B0

Durée totale : 4 h 30 (4 h e-learning + 30 min visioconférence)

1. Contexte et référentiel

Formation conforme à la norme NF C 18-510 et au Code du travail (articles R.4544-9 à R.4544-11), destinée au personnel non électricien exécutant et/ou chargé de chantier amené à pénétrer dans un environnement électrique BT et/ou HT sans effectuer d'opération électrique (habilitations H0 et B0).

2. Public concerné

- Personnel non électricien : agents de maintenance, personnel de nettoyage, peintres, maçons, chargés de chantier, etc.
- Toute personne amenée à travailler ou circuler à proximité d'installations électriques BT (B0) et/ou HT (H0), sans réaliser d'opération d'ordre électrique.

3. Prérequis

- Aptitude médicale délivrée par le médecin du travail.
- Aucune connaissance électrique préalable requise (public non électricien).

4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les dangers de l'électricité et les zones d'environnement (voisinage BT/HT).
- Respecter les limites de son habilitation H0/B0 et les consignes de sécurité.
- Adopter les comportements adaptés lors de travaux d'ordre non électrique en environnement électrique.
- Réagir correctement en cas d'accident d'origine électrique.
- Utiliser les équipements de protection individuelle appropriés.

5. Répartition horaire (4 h 30)

Partie	Modalité	Durée
Théorie	E-learning (à distance, asynchrone)	4 h
Synthèse + évaluation	Visioconférence (temps réel, groupe)	30 min
Total		4 h 30

6. Partie 1 – E-learning théorique (4 h)

Module	Contenu	Durée
M1 – Fondamentaux de l'électricité	Courant, tension, effets sur le corps humain	0h30

Module	Contenu	Durée
M2 – Cadre réglementaire	NF C 18-510, symboles d'habilitation (H/B, indice 0), rôles	0h30
M3 – Risques électriques	Contact direct/indirect, court-circuit, arc électrique	0h30
M4 – Zones d'environnement	Zones de voisinage BT/HT, distances de sécurité (DMA, DLI, DLV)	0h40
M5 – Limites de l'habilitation H0/B0	Ce qui est autorisé / interdit, non-franchissement des limites	0h30
M6 – EPI et équipements de protection	Casque, gants, chaussures isolantes, balisage	0h30
M7 – Comportement en environnement électrique	Circulation, chantier, travaux à proximité d'ouvrages	0h20
M8 – Conduite à tenir en cas d'accident	Protéger, alerter, secourir une victime d'électrisation	0h20
Quiz d'auto-évaluation final	QCM (score ≥ 70 % requis pour accéder à la visio)	0h10

Support : plateforme LMS, vidéos, animations, quiz interactifs.

7. Partie 2 – Visioconférence (30 min)

Séquence	Durée	Contenu
Accueil / débriefing e-learning	5 min	Rappel des points clés, réponses aux questions
Étude de cas commentée	15 min	Analyse de situations réelles / mises en situation commentées par le formateur
Évaluation orale collective	5 min	Questions flash, vérification de la compréhension
Conclusion et délivrance	5 min	Bilan individuel, rappel des limites d'habilitation

Outil : plateforme de visioconférence (Teams, Zoom…), webcam recommandée.
Formateur : habilité électricien, animateur de la session en direct.

8. Évaluation et validation

- Théorique : QCM e-learning noté (prérequis d'accès à la visioconférence).
- Orale : évaluation collective en visio, vérifiée par le formateur.
- Délivrance : avis du formateur → titre d'habilitation H0 et/ou B0, signé par l'employeur.

9. Suivi

Recyclage recommandé tous les 3 ans, ou avant en cas de changement de poste, d'accident, ou d'évolution réglementaire.