PROGRAMME DE FORMATION

Habilitation électrique BS – BE Manœuvre

Durée totale : 7 heures (4 h e-learning + 3 h présentiel pratique)

1. Contexte et référentiel

Formation conforme à la norme NF C 18-510 et au Code du travail (articles R.4544-9 à R.4544-11), destinée au personnel non électricien réalisant des interventions élémentaires (BS) et/ou des manœuvres (BE Manœuvre) sur des ouvrages électriques.

2. Public concerné

- Personnel non électricien : agents de maintenance, opérateurs, techniciens, etc.
- Réalisant : remplacement de fusibles BT, réarmement de protections, remplacement de lampes, ou manœuvres d'appareillage électrique (mise en/hors service d'un disjoncteur, interrupteur…).

3. Prérequis

- Aptitude médicale délivrée par le médecin du travail.
- Aucune connaissance électrique préalable requise (public non électricien).

4. Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les risques du courant électrique et les zones d'environnement.
- Analyser une situation de travail et appliquer les procédures de mise en sécurité.
- Exécuter une intervention BS ou une manœuvre BE en toute sécurité.
- Réagir en cas d'accident d'origine électrique.
- Utiliser correctement les EPI et équipements de protection collective.

5. Répartition horaire (7 h)

Partie	Modalité	Durée
Théorie	E-learning (à distance, asynchrone)	4 h
Pratique + évaluation	Présentiel (plateau technique)	3 h
Total		7 h

6. Partie 1 – E-learning théorique (4 h)

Module	Contenu	Durée
M1 – Fondamentaux de l'électricité	Courant, tension, effets sur le corps humain	0h30
M2 – Cadre réglementaire	NF C 18-510, symboles d'habilitation (B/H, 0/S/E), rôles	0h30

Module	Contenu	Durée
M3 – Risques électriques	Contact direct/indirect, court-circuit, arc électrique	0h30
M4 – Zones d'environnement	Distances de sécurité (DMA, DLI, DLV)	0h30
M5 – Acteurs et documents	Chargé d'exploitation/consignation, attestations	0h20
M6 – EPI et équipements de protection	Gants isolants, VAT, écran facial, tapis	0h30
M7 – Opérations BS	Champ d'application et limites	0h20
M8 – Opérations BE Manœuvre	Manœuvres autorisées, procédure	0h20
M9 – Conduite à tenir en cas d'accident	Protéger, alerter, secourir	0h20
Quiz d'auto-évaluation final	QCM (score ≥ 70 % requis pour accéder au présentiel)	0h10

Support : plateforme LMS, vidéos, animations, quiz interactifs.

7. Partie 2 – Présentiel pratique (3 h)

Séquence	Durée	Contenu
Accueil / débriefing e-learning	0h15	Rappel des points clés, questions/réponses
Démonstration matériel	0h30	VAT, EPI, matériel de consignation, armoires pédagogiques
Mise en situation BS	0h45	Remplacement fusible BT, réarmement, sous supervision
Mise en situation BE Manœuvre	0h45	Manœuvre d'appareillage, consignation simple, VAT
Cas particulier / incident	0h15	Simulation d'anomalie, conduite à tenir
Évaluation pratique individuelle	0h30	Mise en situation notée par le formateur

Lieu : plateau technique équipé (armoires électriques hors tension).
Formateur : habilité électricien, expérience terrain.

8. Évaluation et validation

- Théorique : QCM e-learning noté (prérequis d'accès au présentiel).
- Pratique : grille d'évaluation selon NF C 18-510.
- Délivrance : avis du formateur → titre d'habilitation BS et/ou BE Manœuvre, signé par l'employeur.

9. Suivi

Recyclage recommandé tous les 3 ans, ou avant en cas de changement de poste, d'accident, ou d'évolution réglementaire.